

Menús – Diciembre 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Almuerzos para EEC</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
12-2 Empanada Pretzel con Queso - V Tacita de Salsa Marinara Tacita de Fruta	12-3 Tazon de Albondigas Agridulce y Arroz Brócoli Jugo Slush	12-4 Dip de Queso y Chips (Nachos) Tacita de Salsa Fruta	12-5 Sándwich Philly con Queso y Carne Ensalada de Repollo y Kale Tacita de Fruta Congelada	12-6 Hamburguesitas con Queso Papas Horneadas Fruta
12-9 Chimichanga de Frijol con Queso - V Sonrisas Crujientes de Papa Tacita de Fruta	12-10 Pizza de Peperoni en Pan Integral Zanahorias Bebe Cocidas Jugo Slush	12-11 Hamburguesa Café LA Brócoli Cocido Fruta	12-12 Tiras de Pollo Frijoles Horneados Tacita de Fruta Congelada	12-13 Dip de Frijoles con Queso Panecillo Tacita de Salsa Pop de Durazno Congelado
12-16 Pizza Empanada - V Zanahorias Bebe Cocidas Fruta	12-17 Sándwich Sub de Albondigas Brócoli Cocido Tacita de Fruta Congelada	12-18 Pavo con Salsa y Relleno Panecillo Pure de Papas Fruta	12-19 Empanada Pretzel con Queso - V Papas Horneadas Tacita de Fruta Congelada	12-20 Tiras de Pollo Zanahorias Bebe Cocidas Fruta - S
12-23 <h2 style="text-align: center;">VACACIONES DE INVIERNO</h2>	12-24 <h2 style="text-align: center;">VACACIONES DE INVIERNO</h2>	12-25 <h2 style="text-align: center;">VACACIONES DE INVIERNO</h2>	12-26 <h2 style="text-align: center;">– Felices Fiestas</h2>	12-27 <h2 style="text-align: center;">– Felices Fiestas</h2>
12-30 <h2 style="text-align: center;">VACACIONES DE INVIERNO</h2>	12-31 <h2 style="text-align: center;">VACACIONES DE INVIERNO</h2>	12-31 <h2 style="text-align: center;">VACACIONES DE INVIERNO</h2>	12-31 <h2 style="text-align: center;">– Felices Fiestas</h2>	12-31 <h2 style="text-align: center;">– Felices Fiestas</h2>

Opciones diarias de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de Granos Enteros Ricos.

Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free

S: Alimentos con una (**S**) se pueden guardar para más tarde

V: Alimentos Vegetarianos

Posted 12/03/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422